

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to them, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how they react to different parts of the rhyme. Can you see their fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to their reaction to the song or rhyme.



© Posy Simmonds

Zīdaiņi mīl dziesmas un skaitāmpantus, jo īpaši dzirdot jūsu balsi skaņu. Un tas ir lielisks veids, kā palīdzēt bērnam runāt un klausīties.

- Jūsu balsis ir jūsu mazulim iecienītākā mūzika, tāpēc dziediet viņam, pat ja jūs domājat, ka neskan labi. Jūsu mazulis jūs netiesās.
- Izslēdziet televizoru vai radio, lai bērns varētu dzirdēt jūsu balsi.
- Jums nav jādzied "mazuļu" dziesmas - tā var būt jaunākā popmūzika. Ja jums patīk šī dziesma, jūsu mazulim tā arī patīks.
- Neuztraucieties, ja nezināt nevienu bērnu dārzā skaitāmpantu. Dziediet dziesmas, kuras jūs zināt, un apmeklējiet bibliotēku, lai aizņemtos skaitāmpantu grāmatas un video.
- Skatieties uz savu mazuli, kad dziedat vai skaitāt, un jūs redzēsiet, kā viņš reaģē uz dažādām ritmu daļām. Vai jūs redzat, kā viņa pirkstiņi kustās?
- Mazi bērni vislabāk mācās spēlējoties, tāpēc padariet dziesmas un skaitāmpantus jautrus. Mainiet balsi skaņu, veidojiet dažādas darbības vai pievienojiet bērna vārdu vai ģimenes un draugu vārdus.
- Kad jūsu bērns ir noguris vai satraukts, mēģiniet dziedāt viņa iecienītāko dziesmu lēnām un mierīgi, lai viņu mierinātu.
- Kad jūsu zīdains vai mazulis iesaistās spēlē, parādiet, ka esat to pamanījuši un uzmundriniet viņu pēc iespējas vairāk.
- Pat ja jūsu mazais bērns tikko sāk runāt, klausieties viņa reakciju uz dziesmu vai skaitāmpantu.

Quick tips may be photocopied. Ātrie padomi var tikt kopēti.

Reference: *Bilingual Children: a guide for parents and carers* (1994), Foufou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: www.literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: nationalliteracytrust

The National Literacy Trust is a registered charity no. 1116260 and a company limited by guarantee no. 5836486 registered in England and Wales and a registered charity in Scotland no. SC042944. Registered address: 68 South Lambeth Road, London SW8 1RL.