

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- New-borns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer them lots of toys or things that are safe to go into their mouth, and talk about the objects.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if they choose what to play, and you follow their lead.



Spēle ir galvenais veids, kā zīdaiņi un mazi bērni uzzina par pasauli. Ar jūsu palīdzību tas ir arī brīnišķīgs veids, kā atbalstīt viņu valodas attīstību.

- Kā vecāks, jūs esat bērna labākais draugs, tāpēc katru dienu spēlējieties kopā.
- Jaundzimušie mīl fizisko spēli, it īpaši, ja jūs viegli kutiniet seju vai skaitiet viņu roku un kāju pirkstus.
- Kad jūsu mazulis kļūst vecāks un spēcīgāks, piedāvājiet viņam daudz rotaļlietu vai lietas, kas ir drošas, lai liktu mutītē, un stāstiet par tiem priekšmetiem.
- Izpildiet daudz spēļu skaņas, lai ir sajūta- 'kas notiek?', piemēram, "brmm, brmm", it kā jūs iedarbinātu auto. Tādā veidā jūsu bērns dzirdēs dažādas sarunu skaņas un uzzinās, ka balsu klausīšanās ir interesanta.
- Jūsu bērnam būs patīkami dzirdēt tos pašus mazos skaitāmpantus un stāstus, kā arī spēlēt spēles, piemēram, peeka-boo, atkal un atkal.
- Jums nav nepieciešams daudz rotaļlietu - jūsu mazulis var spēlēt ar drošām un vienkāršām lietām, kas ir mājās. Kaut gan rotaļlietu bibliotēkas aizdod rotaļlietas par brīvu vai nelielu samaksu.
- Kad mazulis kļūst vecāks, nemēģiniet viņam kaut ko iemācīt spēles laikā. Jūsu bērns vislabāk iemācīsies, ja viņš pats izvēlēsies, ko spēlēt, un jūs sekojat viņa vadībai.

**Quick tips may be photocopied.** Ātrie padomi var tikt kopēti.

Reference: *Bilingual Children: a guide for parents and carers* (1994), Foufou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: [www.literacytrust.org.uk](http://www.literacytrust.org.uk) Twitter: @Literacy\_Trust Facebook: nationalliteracytrust