

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries they're trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which they need to do to develop their language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask them to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Соска-пустышка и умение говорить

Младенцы любят сосать, поэтому соска может помочь малышу успокоиться перед сном или в моменты, когда ваш ребенок устал или раздражен. Но если ребенок будет сосать соску регулярно и долго, то у него могут появиться проблемы с речью.

- Попробуйте отучить ребенка от соски, желательно до года.
- Откажитесь от соски раз и навсегда – выбросьте ее в выходные или в то время, когда у вас есть помощь. Большинство младенцев и маленьких детей будут беспокойными не более двух-трех дней.
- Соска не позволяет детям лепетать – это важный этап на пути к умению говорить, поэтому давайте ребенку соску только в определенное время, например, перед сном.
- Когда ваш ребенок плачет, он пытается что-то сказать вам, поэтому постарайтесь понять, что беспокоит вашего ребенка, и используйте соску только в качестве крайней меры.
- Помните, что научиться говорить может быть сложно, поэтому малышам нужно много упражняться. Соска будет препятствовать общению вашего малыша с вами, а ведь это необходимо для развития речи.
- Если ваш малыш все еще использует соску, всегда попросите его вытащить ее перед разговором с вами.
- Никогда не макайте соску ребенка во что-нибудь сладкое. Это может испортить зубы.

Quick tips may be photocopied. Советы можно ксерокопировать.

Reference: *Bilingual Children: a guide for parents and carers* (1994), Foufou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: www.literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: [nationalliteracytrust](https://www.facebook.com/nationalliteracytrust)