

Dummies and talking quick tips (Russian)

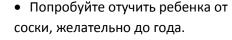
Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries they're trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which they need to do to develop their language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask them to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet.
 This can cause tooth decay.

Соска-пустышка и умение говорить

Младенцы любят сосать, поэтому соска может помочь малышу успокоиться перед сном или в моменты, когда ваш ребенок устал или раздражен. Но если ребенок будет сосать соску регулярно и долго, то у него могут появиться проблемы с речью.



- Откажитесь от соски раз и навсегдавыбросите ее в выходные или в то время, когда у вас есть помощь. Большинство младенцев и маленьких детей будут беспокойными не более двух-трех дней.
- Соска не позволяет детям лепетать это важный этап на пути к умению говорить, поэтому давайте ребенку соску только в определенное время,

например, перед сном.

- Когда ваш ребенок плачет, он пытается чтото сказать вам, поэтому постарайтесь понять, что беспокоит вашего ребенка, и используйте соску только в качестве крайней меры.
- Помните, что научиться говорить может быть сложно, поэтому малышам нужно много упражняться. Соска будет препятствовать общению вашего малыша с вами, а ведь это необходимо для развития речи.
- Если ваш малыш все еще использует соску, всегда попросите его вытащить ее перед разговором с вами.
- Никогда не макайте соску ребенка во чтонибудь сладкое. Это может испортить зубы.



© Posy Simmonds

Quick tips may be photocopied. Советы можно ксерокопировать.

Reference: Bilingual Children: a guide for parents and carers (1994), Foufou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: www.literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: nationalliteracytrust