

Dummies and talking – quick tips

Čiulptukai ir kalbėjimas – trumpi patarimai

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

Kūdikiams patinka čiulpti, todėl čiulptukai padeda nurimti migdomiems kūdikiams arba, kai kūdikis pavargęs ar supykęs. Tačiau dažnas ilgalaikis čiulptuko naudojimas gali sąlygoti vaiko kalbos sutrikimus.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries they're trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which they need to do to develop their language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask them to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

- Pamėginkite atpratinti vaiką nuo čiulptuko iki jam sueis 12 mėn.
- Padarykite pertrauką – atsisakykite čiulptuko savaitgaliui arba tam laikui, kai turite pagalbininką. Dauguma kūdikių ar mažų vaikų bus neramūs ne daugiau kaip dvi tris dienas.
- Čiulptukai sutrukdo vaikams guguoti, kas yra svarbus žingsnis mokymesi kalbėti, todėl naudokite juos tik tam tikru metu, pvz.: migdant.
- Kai kūdikis verkia, jis mėgina jums kažką pasakyti, todėl pirmiausia pamėginkite išsiaiškinti, dėl ko kūdikis nerimsta, o čiulptuką naudokite tik kaip paskutinę priemonę.
- Atsiminkite, kad mokymasis kalbėti gali būti sudėtingas dalykas, todėl mažiems vaikams reikia daug praktikos. Čiulptukas trukdys jūsų vaikui su jumis čiaušketi, kas jam reikalinga, kad vystytų kalbinius gebėjimus.
- Jei jūsų vaikas vis dar naudoja čiulptuką, visada paprašykite, kad išsiimtų čiulptuką iš burnos prieš kalbėdamas su jumis.
- Niekada nemerkite čiulptuko į ką nors saldaus, nes tai gali sukelti dantų ėduonį.

Quick tips may be photocopied.

Reference: *Bilingual Children: a guide for parents and carers* (1994), Fofou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: www.literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: nationalliteracytrust