

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries they're trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which they need to do to develop their language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask them to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Kņupītis un runāšana

Zīdaiņiem patīk sūkāt, tāpēc kņupītis var palīdzēt nomierināties pirms gulētiešanas vai kad bērns ir noguris vai īgns. Bet regulāra un ilgstoša kņupīša izmantošana var radīt problēmas jūsu bērna izrunai.

- Mēģiniet izvairīties dot bērnam kņupīti, vēlams pēc 12 mēnešiem.
- Izdariet pārtraukumu – izmetiet ārā kņupīti nedēļas nogalē vai laikā, kad jūs esat ar mazuli. Lielākā daļa zīdaiņu un mazuļu gribēs to ne ilgāk kā divas vai trīs dienas.
- Kņupītis aizkavē zīdaiņus no plāpāšanas – tas ir svarīgs solis, lai mācītos runāt, tāpēc to izmantojiet tikai noteiktā laikā, piemēram, pirms gulētiešanas.
- Kad mazulis raud, viņš mēģina kaut ko pateikt, tāpēc mēģiniet vispirms uzzināt, kas kaiš jūsu bērnam, un izmantojiet kņupīti kā pēdējo līdzekli.
- Atcerieties, ka mācīties runāt var būt sarežģīti, tāpēc maziem bērniem ir vajadzīga liela prakse. Kņupītis attur jūsu mazuļus no sarunas ar jums, kas viņam jādara, lai attīstītu valodas prasmes.
- Ja jūsu mazulis joprojām izmanto kņupīti, vienmēr lūdziet viņu to izņemt, pirms runājat viens ar otru.
- Nekad nemērciet mazuļa kņupīti kaut kādā saldumā. Tas var izraisīt zobu bojāšanos.

Quick tips may be photocopied. Ātrie padomi var tikt kopēti.

Reference: *Bilingual Children: a guide for parents and carers* (1994), Foufou Savitzky, South Bank University: London

All text © National Literacy Trust 2017

T: 020 7587 1842 W: www.literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: nationalliteracytrust