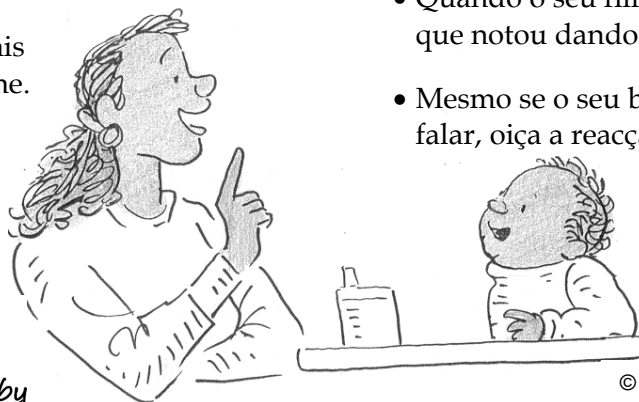


## Talk To Your Baby – quick tips

### Sharing songs & rhymes

**Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.**

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.



© Posy Simmonds

## Falar com o seu bebé – dicas rápidas

### Partilhar canções e rimas com o seu bebé

**Os bebés adoram canções e rimas, especialmente ouvir o som da sua voz. E canções e rimas são uma ótima maneira de ajudar o seu filho com as suas capacidades para falar e escutar.**

- A sua voz é a música favorita do seu bebé, por isso cante para ele, mesmo se acha que não canta muito bem. O seu bebé não a vai julgar.
- Desligue a televisão e o rádio para que o seu filho possa ouvir a sua voz.
- Não tem de cantar “canções de bebé”, pode cantar o último êxito do top musical. Se você gosta da canção, o seu bebé também gostará.
- Não se preocupe se não conhece nenhuma canção para crianças. Cante as canções que conhece e visite a biblioteca para pedir emprestado livros ou cassetes com canções para crianças.
- Olhe para o seu bebé enquanto canta ou cantarola e veja como ele reage às diferentes partes da canção. Ele agita os dedos?
- As crianças pequenas aprendem melhor através de brincadeiras, por isso faça as canções e rimas divertidas. Mude o tom da sua voz, faça gestos, ou ponha o nome do seu filho ou dos familiares e amigos.
- Quando o seu bebé estiver cansado ou perturbado experimente cantar a canção favorita dele, devagar e baixinho, para o confortar.
- Quando o seu filho cantar também, mostre-lhe que notou dando-lhe muito incentivo.
- Mesmo se o seu bebé está apenas a começar a falar, oiça a reacção dele à canção ou rima.