

Talk To Your Baby – quick tips

Parler à son bébé – conseils pratiques

Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

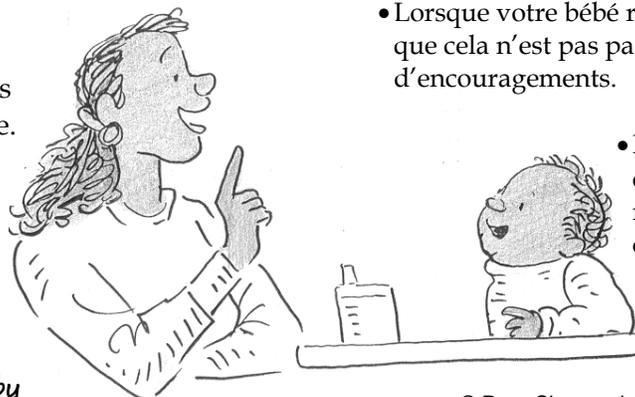
- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.

Partager chansons et comptines

Les bébés adorent les chansons et les comptines et tout spécialement entendre le son de votre voix. Elles sont un moyen génial pour aider votre enfant à parler et dans sa compréhension orale.

- En ce qui concerne votre enfant, votre voix est sa musique favorite, chantez donc pour lui, même si vous trouvez que votre voix n'est pas formidable. Votre bébé ne vous jugera pas.
- Eteignez la télévision ou la radio pour que votre enfant puisse entendre votre voix.
- Vous n'êtes pas obligée de chanter des chansons de bébé – pourquoi ne pas tout simplement choisir un numéro du hit-parade. Si vous aimez la chanson, votre bébé lui aussi l'aimera.
- Peu importe si vous ne connaissez pas de comptines. Chantez les chansons que vous connaissez et allez à la bibliothèque pour emprunter des livres de comptines ou des cassettes.
- Regardez bien votre bébé pendant que vous chantez et voyez comment il réagit aux différentes parties des comptines. Pouvez-vous voir ses doigts remuer?
- La meilleure façon d'apprendre pour votre enfant est en jouant, rendez donc les chansons et les comptines amusantes. Changez le son de votre voix, faites des gestes, ou ajoutez le nom de votre enfant ou celui de membres de la famille et d'amis.
- Quand votre enfant est fatigué ou contrarié, essayez de lui chanter une de ses chansons favorites d'une voix lente et douce pour le reconforter.
- Lorsque votre bébé répond en prenant part, faites voir que cela n'est pas passé inaperçu en lui donnant pleins d'encouragements.

- Même si votre enfant ne fait que commencer à parler, écoutez sa réaction à la chanson ou la comptine.



© Posy Simmonds