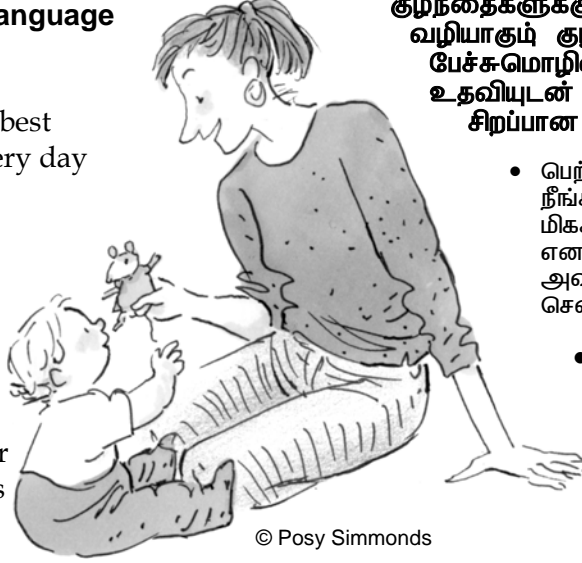


Talk To Your Baby – quick tips

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

உங்கள் குழந்தையுடன் பேசுங்கள் - விரைவு குறிப்புகள்

உங்கள் குழந்தையுடன் விளையாடுதல்.

உலகத்தைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள குழந்தைகளுக்கும், தளிர்நடை பயிலும் குழந்தைகளுக்கும் விளையாட்டே முக்கியமான வழியாகும் குழந்தைகள் அவர்களுடைய பேச்சு-மொழியை மேம்படுத்த உங்கள் உதவியுடன் கூடிய விளையாட்டு மிகவும் சிறப்பான வழியாகும்

- பெற்றொர் என்ற முறையில் நீங்கள்தான் உங்கள் குழந்தையின் மிகச்சிறந்த விளையாட்டுத் தோழன், எனவே ஒவ்வொரு நாளும் அவர்களுடன் விளையாட நேரத்தைச் செலவிடுங்கள்.
- கைக்குழந்தைகள் உடல் விளையாட்டை விரும்புகிறார்கள், குறிப்பாக கன்னத்தை செல்லமாக வருடுவது, கால் கை விரல்களை எண்ணுவது போன்ற விளையாட்டுக்கள் நல்லது.
- உங்கள் குழந்தை சற்று வளர்ந்து வலும்பெறும் சமயம் குழந்தையின் வாயினுள் செல்லாத விளையாட்டுப் பொருட்கள் அல்லது சாமான்களை ஏராளமாகக் கொடுங்கள், அவற்றைப் பற்றிக் குழந்தையுடன் பேசுங்கள்.
- சூழ்நிலைக்கு ஏற்றவாறு சப்தம் எழுப்பி விளையாட்டுக் காட்டுங்கள், உதாரணமாக நீங்கள் காரைத் தள்ளும்போது என்ன நடக்கிறது என்பதைக் காட்ட "பிரிம் பிரிம்" என ஏராளமாக விளையாட்டு ஒலி எழுப்புகள், இவ்வழியில் உங்கள் குழந்தை வெவ்வேறு பேச்சு ஒலிகளைக் கேட்கிறது ஒலிகளைக் கேட்பது வேடிக்கை என உணர்கிறது.
- அதே சிறு மழலையர் பாடல்களையும், கதைகளையும் கேட்கவும், "பீக்-எ-பூ" போன்ற விளையாட்டை மீண்டும் மீண்டும் விளையாடவும் விரும்புகின்றன.
- விளையாட நிறைய பொம்மைகள் தேவையில்லை - வீட்டைச் சுற்றியுள்ள பாதுகாப்பான எளிய பொருட்களை வைத்து உங்கள் குழந்தை விளையாடலாம் ஆனாலும், பொம்மைக்கான கிடங்கு நூலகங்கள், பொம்மைகளை இலவசமாகவோ அல்லது சிறு தொகைக்கோ கடனாகத் தருகிறது. உங்கள் அருகாமை நூலகத்திற்கு 020 7255 4604 தொடர்பு கொள்ளவும்.
- குழந்தை வளர்ந்தவுடன் அவருக்கு விளையாடும்போது எதனையும் கற்றுத்தர முயலாதீர்கள், என்ன விளையாட வேண்டுமென்று அவரே தெரிவு செய்வாரேயானால் உங்கள் குழந்தை எதையும் நன்கு கற்றுக்கொள்வார், நீங்கள் அவரைப் பின்பற்றுங்கள்.