

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

Lek med ditt lilla barn

Spädbarn och koltbarn lär sig först och främst genom leken. Med din hjälp är leken också ett underbart sätt att stödja deras språkutveckling.

- Som förälder är du ditt barns bästa lekkamrat så försök att ägna tid varje dag åt att leka tillsammans.
- Nyfödda älskar fysisk lek, särskilt om du försiktigt kittlar dem i ansiktet eller räknar fingrar och tår.
- När ditt spädbarn blir lite äldre och starkare, erbjud hen massor av leksaker eller saker som är säkra att stoppa i munnen och tala om föremålen med hen.
- Gör massor av ljud på lek för att förstärka det som händer, som "brum, brum" när du skjuter på leksaksbilen. På det sättet lär sig ditt barn att höra olika talljud och lär sig att det är roligt att lyssna på röster.
- Ditt barn kommer älska att höra samma små ramsor och berättelser, och att leka lekar som tittut, om och om igen.
- Du behöver inte mängder av leksaker för att leka – ditt barn kan leka med säkra, enkla saker som finns därhemma. För barn med särskilda behov finns lekotek som lånar ut leksaker gratis.
- När ditt barn blir äldre, försök inte lära hen någonting när ni leker. Han lär sig bäst när hen väljer vad hen vill leka och du följer hens vilja.