

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

Brincar com o seu bebé

Brincar é a melhor maneira para os bebés e crianças pequenas aprenderem sobre o mundo. Com a sua ajuda também é uma ótima oportunidade para apoiar o seu desenvolvimento a nível da linguagem.

- Como mãe ou pai, você é o melhor companheiro das brincadeiras do seu filho, por isso tente passar algum tempo todos os dias a brincar com ele.
- Os recém-nascidos adoram brincar, especialmente quando lhe fazem cócegas gentilmente na cara ou lhe contam os dedos das mãos e dos pés.
- Quando o seu bebé crescer um pouco e ficar um pouco mais forte, dê-lhe muitos brinquedos ou coisas que são seguras se ele as meter na boca, e fale sobre os objectos com ele.
- Ao brincar faça muitos sons para acompanhar o que está a acontecer, como por exemplo "rum, rum" quando puxa um carro. Assim, o seu bebé vai ouvir diferentes tipos de sons e aprender que ouvir vozes é divertido.
- O seu bebé vai adorar ouvir várias vezes as mesmas rimas e histórias, e jogar jogos como as "escondidas".
- Não precisa de muitos brinquedos para brincar – o seu bebé pode brincar com coisas seguras e simples que você tem em casa. Mas pode pedir brinquedos emprestados nas "bibliotecas de brinquedos" gratuitamente ou por uma pequena quantia. Para saber onde é a sua biblioteca de brinquedos local telefone para 020 7255 4604.
- Conforme o seu bebé cresce, não tente ensiná-lo enquanto ele está a brincar. O seu filho aprenderá melhor se escolher ao que quer brincar, e se você seguir a iniciativa dele.