

Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



Jouer avec son bébé

C'est principalement grâce au jeu que les bébés et les jeunes enfants apprennent à connaître leur univers. Avec l'apport de votre participation, vous offrez une manière géniale d'aider au développement de leur langage.

- En tant que parent, vous êtes son meilleur camarade de jeu, consacrez lui donc tous les jours un peu de temps pour jouer avec lui.
- Les nouveau-nés adorent les jeux avec des contacts physiques, tout spécialement si vous les chatouillez légèrement au visage par exemple ou bien comptez leurs doigts et leurs orteils.
- Lorsque votre bébé commence à grandir et devient plus fort, donnez lui beaucoup de jouets ou objets qu'il pourra mettre dans sa bouche sans danger, et parler de ces objets avec lui.
- N'ayez pas peur d'émettre beaucoup de sons en jouant, par exemple « vroom, vroom » en faisant avancer une voiture. De cette manière, votre bébé entendra différents sons dans la conversation et se rendra compte qu'écouter les voix est un passe-temps agréable.
- Votre bébé aimera entendre les mêmes comptines ou petites histoires ainsi que jouer à faire coucou par exemple maintes et maintes fois.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup de jouets pour s'amuser – votre bébé peut jouer avec beaucoup d'objets simples qui ne posent aucun danger dans la maison. Toutefois, il existe des ludothèques où il est possible d'emprunter des jouets gratuitement ou à un prix modique. Pour avoir la ludothèque la plus proche, appelez le 020 7255 4604.
- Lorsque votre bébé aura grandi, n'essayez plus de lui apprendre en jouant. Il apprendra beaucoup mieux s'il choisit lui-même ses jeux et vous suivez son exemple.