Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

© Posy Simmonds

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.

اپنے نومولود بچے کو ہیلو کہیئے

روزِاوّل سے بچے کے ساتھ باتیں کرنا آپ دونوں کا ایک دوسرے کو جاننے میں مدد گار ثابت ہوگا اور آپ کے بچے کو زندگی میں ایک بہترین آغاز دے گا۔

☆ چند منٹ کی عمر کے بچے اگر باصحت اور باہوش ہوں تو چہروں کو دیکھ سکتے ہیں۔ اپنا مُنہ آہستگی سے کھولیئے یا زبان باہر نکالیئے۔ آپکا بچہ آپکی نقل کرنے کی کوشش کرے گا

☆ پیدا ہوتے ہی آپ کا بچہ آپ کی آواز پہچانے گا اس کی طرف توجہ دے گا۔ پیدائش سے ہی وُہ سُننے کے قابل ہوگا اس لیئے اُس سے بات کیجئے۔

☆ بچوں کے پیدائش ہی سے بُہت سے احساسات ہوتے ہیں۔ پیدائش ہی سے اُن کے چہرے خوشی سے روشن ہوجاتے ہیں۔ آپ کے بچے کے چہرے کے ریشے جلد ہی ڈھل جائیں گے جو اُسے ایک بھرپور مسکراہٹ دینے کے قابل بنائیں گے۔

☆ جب آپ کے بچے کا بات کرنے کا مُوڈ ہوگا تو وُہ اپنا مُنہ ہلائے گا جیسے وُہ بات کر رہا ہو۔ اپنے بچے کو جواباً کُچھ کہیئے، جیسا کہ "تم ایک بُہت اچھی کہانی سُنا رہے ہو"

☆ جیسے وقت گُذرتا جائے گا آپ کا بچہ آپ کی طرف دیکھ کر آوازیں نکالے گا۔ اُس کی آواز کی نقل کرتے ہوئے اُس سے جواباً بات کیجئے۔

☆ کھیل مل کر باتیں کرنے کا بہترین طریقہ ہے۔ آپ کو کھلونوں کی ضرورت نہیں۔ اپنے بچے کے ہاتھ پاؤں کی انگلیاں گنیئے یا گُدگدیاں کرنے والے کھیل کھیلئے۔

☆ اپنے بچے کو گانا سُنایئے چاہے آپ گانا جانتے ہوں یا نہیں۔ آپ کا بچہ آپ کی آواز سننا پسند کرے گا اور آپ کُچھ بھی گا سکتے ہیں۔

☆ بڑوں کی طرح ننھے بچے ہر وقت دوستانہ مُوڈ میں نہیں رہتے خاص طور پر جب وُہ بھوکے، تھکے ہوئے ہوں یا آرام دہ حالت میں نہ ہوں۔ اپنے بچے کی ضروریات کی قدر کیجئے۔

National Literacy Trust

Talk To Your Baby

Quick tips may be photocopied. For more information visit www.talktoyourbaby.org.uk
Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.

Reference: *The Social Baby* (2000), Lynne Murray and Liz Andrews, The Children's Project: Richmond.