

Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

Spune-i "bun venit" bebelușului tău

Să vorbești cu bebelușul tău din prima zi vă va ajuta pe amândoi să vă cunoașteți și va oferi copilului tău un start extraordinar în viață.

- Bebelușii în vârstă de doar câteva minute, dacă sunt liniștiți și atenți, își vor îndrepta privirea către fețe la care se vor uita intens. Încearcă încet să deschizi gura sau să îi arăți limba – bebelușul tău s-ar putea să te copieze.
- Imediat ce bebelușul tău s-a născut acesta îți poate recunoaște vocea și se poate întoarce către aceasta în momentul în care o aude. Încă de la naștere bebelușul tău ascultă, așa că vorbește-i continuu.
- Bebelușii se nasc cu o arie vastă de emoții; încă de la naștere fețele lor se luminează în momente de plăcere. Mușchii faciali ai bebelușului tău se vor dezvolta foarte repede, dând posibilitatea apariției unui zâmbet complet.
- Când nou născutul va dori să comunice, el își va mișca gura ca și cum va vorbi. Răspunde-i bebelușului tău spunându-i ceva de genul "Ce poveste frumoasă îmi spui."
- O dată cu trecerea săptămânilor bebelușul tău te va privi pentru o durată de timp mai îndelungată și va începe să gângurească. Purtați o conversație, imitând sunetele scoase de acesta.
- Jocurile sunt o modalitate extraordinară să discutați împreună. Nu aveți nevoie de jucării, vă aveți unul pe celălalt. Numără degetele de la picioare ale bebelușului tău sau jucați-vă jocuri de gădilat.
- Cântă-i bebelușului tău, chiar dacă tu crezi că nu ai o voce extraordinară. Bebelușul tău va adora să-ți audă vocea, indiferent de cântecul ales.
- La fel ca și adulții, bebelușii nu simt întotdeauna dorința de a interacționa, în special atunci când le este foame, sunt obosiți sau au un disconfort. Respectă nevoia de repaus a bebelușului tău.