

## Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

## Diga olá ao seu bebé recém-nascido

Falar com o seu bebé desde o primeiro dia irá permitir-vos conhecerem-se melhor um ao outro, e dá ao seu filho um óptimo começo de vida.

- Os bebés apenas com uns minutos de vida, se estiverem satisfeitos e alerta, procurarão caras e tentarão identificá-las. Tente abrir a boca devagar ou deitar a língua fora – o seu bebé pode copiá-la.
- Assim que o seu bebé nasce ele já reconhece e vira-se ao ouvir a sua voz. O seu bebé ouve-a desde que nasce por isso fale muito.
- Os bebés nascem com uma variedade de emoções, desde que nascem as suas caras iluminam-se quando estão contentes. Os músculos faciais do seu bebé desenvolvem-se depressa, permitindo-lhes sorrir amplamente.
- Quando o seu bebé recém-nascido tiver vontade de conversar ele pode mexer muito a boca, como se estivesse a falar. Responda ao seu bebé dizendo algo como "Estás a contar-me uma boa história."
- Conforme as semanas passam, o seu bebé começa a olhar para você durante mais tempo e a fazer sons. Converse com ele copiando os sons que ele faz.
- Os jogos são uma maneira óptima para falarem os dois. Não precisa de brinquedos, apenas vocês os dois. Conte os dedos das mãos e dos pés do seu bebé ou faça-lhe cócegas.
- Cante para o seu bebé, mesmo se acha que não canta bem. O seu bebé vai adorar ouvir a sua voz, e qualquer canção serve.
- Tal como os adultos, nem sempre os bebés têm vontade de ser "sociais", especialmente se têm fome, se sentem cansados ou desconfortáveis. Respeite a necessidade do seu bebé de fazer um intervalo.