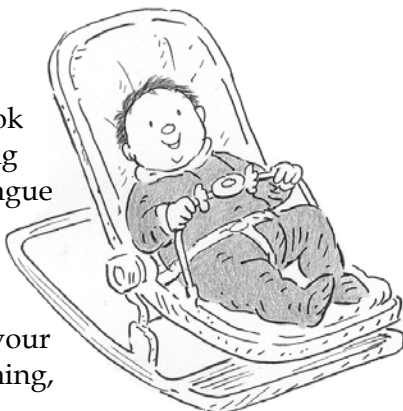


Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

Przywitaj się ze swoim noworodkiem

Rozmowa z własnym noworodkiem od samego początku pomoże wam poznać się lepiej i da dziecku lepszy start w życiu.

- Noworodki, już w pierwszych minutach swojego życia, jeżeli są zadowolone i przebudzone, będą patrzyły uważnie na twarz. Otwórz powoli usta i wystaw język – noworodek może to powtórzyć.
- Od razu po urodzeniu twój noworodek będzie rozpoznawać twój głos i będzie za nim podążać. Dziecko słucha od urodzenia, dlatego rozmawiaj z nim.
- Dzieci rodzą się z szeroką gamą emocji; od urodzenia ich twarze rozpozadają się gdy są zadowolone. Mięśnie twarzy noworodka szybko się rozwijają, pozwalając na pełny uśmiech.
- Gdy noworodek ma ochotę na gaworzenie, może poruszać ustami, tak jakby coś mówił. Odpowiedz dziecku w stylu: „To dobra historyjka, opowiadaj dalej.”
- W miarę upływu tygodni noworodek będzie się Tobie dłużej przyglądał i wydobywał odgłosy. Rozmawiaj powtarzając te odgłosy.
- Zabawa to świetna okazja na wspólną pogawędkę. Licz paluszki dziecka albo baw się z nim w łaskotki.
- Śpiewaj dziecku nawet jeżeli uważasz, że nie robisz tego najlepiej. Twoje dziecko uwielbia słuchać twój głos i jakąkolwiek piosenkę, którą wykonujesz.
- Tak jak dorośli, dzieci nie zawsze chcą być towarzyskie, szczególnie gdy są głodne, zmęczone czy jest im niewygodnie. Bierz pod uwagę potrzeby dziecka.