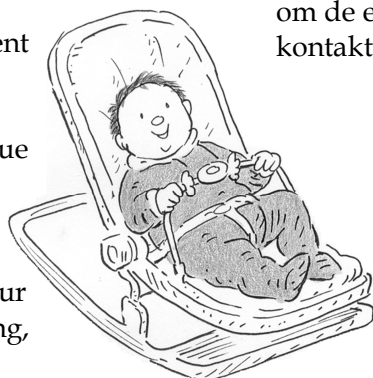


## Say hello to your new baby

**Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.**

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

## Si hei til ditt nye barn

**Når du snakker med barnet ditt fra første dag vil det hjelpe dere begge å bli kjent med hverandre, og bidra til at ditt barn får en bra start i livet.**

- Spedbarn som bare er noen få minutter gamle vil, om de er fornøyde og har det bra, oppsøke kontakt og ansikter spesielt.
- Så snart barnet ditt er født kommer det til å gjenkjenne stemmen din og snu seg etter lyden av din stemme. Helt fra fødselen hører barnet ditt, så fortsett å snakke til det.
- Spedbarn er født med et stort følelsesregister, fra fødselen kan deres ansikt lyse opp av glede. Ditt barns ansiktsmuskler utvikles raskt og vil innen kort tid gi et stort og fullstendig smil.
- Når din nyfødte har lyst å prate vil det bevege munnen sin mye, som om det snakker. Svar ditt barn med å si for eksempel «For en bra historie du forteller meg».
- Etter som ukene går vil ditt spedbarn se på deg i lengre perioder og gjøre små kurrelyder. Snakk med det gjennom å herme etter babyens lyder.
- Leker er en veldig bra måte å snakke med hverandre på. Dere trenger ingen leketøy, bare hverandre. Tell babyens fingre og tær eller lek leker der du kiler det.
- Syng til babyen, selv om du ikke synes du synger godt. Babyen vil elske å høre stemmen din, og hvilken som helst sang gjør nytten.
- Akkurat som voksne har spedbarn ikke alltid lyst å være sosiale, spesielt når de er sultne, trøtte og ubekvemme. Respekter ditt barns behov for å være i fred.