

Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

Faites-vous connaître à votre nouveau-né

Parler avec votre bébé dès le premier jour vous aidera tous les deux à vous connaître et lui permettra de bien débuter dans la vie.

- Les nouveau-nés, même quelques minutes après la naissance, s'ils sont contents et éveillés, rechercheront les visages et les regarderont intensément. Essayez d'ouvrir la bouche tranquillement ou de tirer la langue – votre bébé vous copiera peut-être.
- Dès la naissance, votre bébé reconnaîtra le son de votre voix et se tournera en l'entendant. Dès la naissance, votre bébé écoute, par conséquent continuez à parler.
- Les bébés naissent avec une variété d'émotions ; dès la naissance leur visage s'illuminera de joie. Bientôt les muscles du visage se développeront, permettant ainsi à votre bébé de rendre un parfait sourire.
- Lorsque votre nouveau-né sera d'humeur à bavarder, il remuera peut-être beaucoup la bouche comme s'il parlait. Répondez à votre bébé en disant quelque chose comme « Quelle belle histoire tu me racontes. »
- Au fur et à mesure que les semaines passent, votre bébé passera plus de temps à vous regarder et produira des sortes de roucoulements. Ayez alors une conversation avec lui en imitant ses sons.
- Les jeux sont une manière géniale de parler ensemble. Vous n'avez pas besoin de jouets ; seulement l'un et l'autre. Compter les doigts et les orteils de votre enfant ou bien amusez-vous à le chatouiller.
- Chantez pour votre bébé, même si vous pensez que votre voix n'est pas formidable. Votre bébé adorera entendre votre voix et cela n'aura aucune importance quelle chanson vous choisissiez.
- Tout comme les adultes, les bébés n'ont pas toujours envie de se montrer sociable, tout spécialement s'il a faim, s'il est fatigué ou se sent mal à l'aise. Respectez le besoin de votre enfant d'avoir des temps de repos.



Talk To Your Baby

Quick tips may be photocopied. For more information visit www.talktoyourbaby.org.uk

Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.

Reference: *The Social Baby* (2000), Lynne Murrar and Liz Andrews, The Children's Project: Richmond.