

Talk To Your Baby – quick tips

Bebeğinizle konuşunuz – kısa öneriler

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Yalancı meme ve konuşma

Bebekler emmeyi severler, bu nedenle yalancı memeler uyuma zamanlarında ve bebeğinizin yorgun veya hırçın olduğu zamanlar sakinleşmesini sağladığı için yardımcı olurlar. Fakat muntazaman ve uzun süre kullanması çocuğunuzun konuşmasında problemler yaratabilir.

- Çocuğunuzun tercihen 12 aylıktan yalancı memeden kesmeye çalışın.
- Yeni bir başkangıç yapın. Yalancı memeyi hafta sonunda veya size destek verenler olduğu zaman atın. Bebeklerin ve küçük çocukların çoğu en fazla iki veya gün aranır.
- Yalancı memeler bebeklerin konuşmakta önemli bir adım olan bebek sesleri çıkartmasına engel olurlar. Bu sebeple onları yatma zamanı gibi belirli zamanlarda kullanın.
- Bebeğiniz ağladığı zaman size bir şey söylemeye çalışıyor. Önce bebeğinizin ağlama nedenini anlamaya çalışın ve en son çare olarak memeyi kullanın.
- Konuşmanın kolay olmadığını hatırlayın. Küçük çocukların çok pratik yapmaları gerekir. Yalancı meme, dil yeteneklerini geliştirmesi açısından küçük çocuğunuzun sizinle konuşmasına engel olabilir.
- Küçük çocuğunuz hala yalancı meme kullanıyorsa birbirinizle konuşurken her zaman çıkartmasını isteyin.
- Yalancı memeyi hiç bir zaman tatlı bir şeye batırmayın. Bu diş çürütmesine sebep olabilir.