

## Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

## Suzetele și vorbitul

Bebelușilor le place să sugă, așa că suzetele îl pot ajuta să se liniștească la somn sau atunci când e obosit sau supărat. Dar o folosire foarte deasă și intensă a suzetei poate atrage după sine probleme în dezvoltarea limbajului copilului tău.

- Încearcă să îți liniștești copilul fără a folosi suzeta, de preferat până la 12 luni.
- Luați o pauză "de curățenie" – renunțați la suzetă în weekend sau atunci când aveți sprijin. Cei mai mulți bebeluși și copii mici se vor agita maxim două sau trei zile.
- Suzetele împiedică bebelușul să gângurească, o etapă importantă în dezvoltarea vorbirii, așa ca folosește suzeta pentru bebelușul tău doar în anumite momente ale zilei, precum mersul la culcare.
- Când bebelușul tău plânge, el încearcă să îți spună ceva așa că încearcă să afli ce îl necăjește și apoi folosește suzeta ca și ultimă soluție.
- Reține, a învăța să vorbești poate fi un lucru extrem de complicat așa că bebelușul tău are nevoie de mult exercițiu. O suzetă îl va descuraja în a discuta cu tine, iar existența acestor discuții este esențială în dezvoltarea aptitudinilor de comunicator ale bebelușului.
- Dacă bebelușul tău încă folosește suzeta, roagă-l să o scoată din gură înainte de a vorbi cu tine.
- Nu înmuia niciodată suzeta bebelușului în ceva dulce. Acest lucru poate afecta dinții acestuia (carierea).