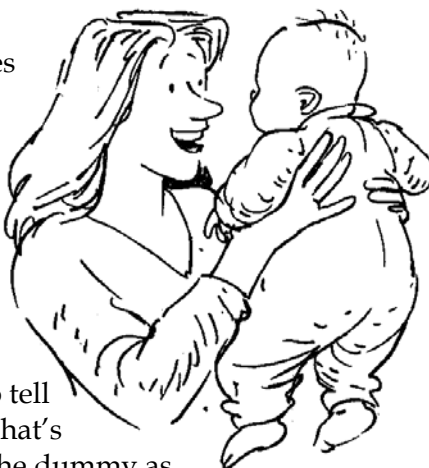


## Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

## Smoczek, a nauka mówienia

Niemowlaki lubią ssać, więc smoczek może się przydać przy zasypianiu, czy gdy niemowlak jest zmęczony lub niezadowolony. Jednak regularne, długotrwałe używanie smoczka może wpłynąć negatywnie na rozwój mowy dziecka.

- Postaraj się odzwyczaić dziecko od smoczka, najlepiej przed 12-tym miesiącem życia.
- Świeży start – wyrzuć smoczek podczas weekendu lub gdy możesz liczyć na pomoc. Większość niemowlaków i maluchów będzie z tego powodu nieszczęśliwe nie dłużej jak dwa do trzech dni.
- Smoczki zatrzymują dzieci przed gaworzeniem, a jest to bardzo ważny krok w nauce mowy, dlatego używaj smoczka tylko w określonym czasie np: przed snem.
- Poprzez płacz niemowlak stara się coś przekazać, dlatego należy po pierwsze starać się dojść do tego co trapi małeństwo i użyć smoczka w ostateczności.
- Pamiętajcie, nauka mowy może być trudna, więc maluchy muszą dużo ćwiczyć. Smoczek nie zachęca malucha do gaworzenia z Tobą, a dziecko powinno to robić aby rozwijać swoje umiejętności językowe.
- Jeżeli twój maluch dalej używa smoczka zawsze poproś o smoczek przed zaczęciem rozmowy.
- Nigdy nie maczaj smoczka niemowlaka w słodkiej substancji. Może to spowodować próchnicę.



*Talk To Your Baby*