

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Võõruta aastane laps lutist

Beebid armastavad imeda. Lutid aitavad väsinud või pahuralt lapsel uinuda, rahustab. Kuid pidev pikaajaline luti imemine võib edaspidi tekitada kõneprobleeme.

- Püüa last lutist võõrutada umbes aastasena.
- Alusta võõrutamist ajal, kui sul on keegi toeks, näiteks nädalavahetusel. Tee kindel otsus. Enamasti ei joni beebid võõrutamise ajal rohkem kui kaks-kolm päeva.
- Lutid ei lase lapsel laliseda, kuid lalisemine on rääkima õppimisel oluline samm. Seega kasuta luttu ainult vahetevahel, näiteks last magama pannes.
- Kui beebi nutab, tahab ta sulle midagi öelda. Püüa selgusele jõuda, mis teda häirib. Kasuta luttu rahustamisel viimase võimalusena.
- Pea meeles, et rääkima õppimine on keeruline protsess, seega tuleb beebil palju harjutada. Lutid segavad teda sinuga suhtlemisel, kuid suhtlemine arendab keeleoskust.
- Kui laps kasutab veel luttu, palu tal enne rääkima hakkamist see suust võtta.
- Ära kunagi kasta luttu millegi magusa sisse – pidev magusa imemine võib põhjustada kaariest.