

## Talk To Your Baby – quick tips

### Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

### المصاصات والتكلم

يجب الأطفال المص، وتساعد المصاصات الطفل على الهدوء أوقات النوم أو عندما يكون الطفل متعباً أو زعلاناً. غير إن الاستعمال المنتظم الطويل الأمد قد يسبب مشاكل للطفل في الكلام.

- حاول أن تفرط الطفل عن استخدام المصاصة، ويفضل أن يكون ذلك في سن ١٢ شهر.
- اقطع الاستعمال مرة واحدة – ارمي المصاصة خلال عطلة نهاية الأسبوع أو خلال فترة يتوفر لك فيها الدعم في مجابهة الوضع. وسيبدو الفلق على معظم الأطفال لمدة لا تتجاوز اليومين أو ثلاثة أيام فقط.
- تمنع المصاصات الأطفال من التثرثرة – التي هي خطوة مهمة في الطريق نحو التكلم، لذلك يجب عدم استخدام المصاصة إلا في أوقات معينة مثل ساعة النوم.
- عندما يبكي طفلك فإنه يحاول أن يقول لك شيئاً. لذلك يجب أن تحاولي أولاً أن تفهمي ما هي مشكلة الطفل واستخدمي المصاصة فقط كحل أخير عندما لا تكون في اليد حيلة.
- تذكري بأن تعلم الكلام ليس بالسهل، لذا فالأطفال يحتاجون إلى الكثير من التمرين. وستمنع المصاصة الطفل من التثرثرة معك علماً بأنه بحاجة إلى هذه التثرثرة لتطوير مهارته اللغوية.
- إذا كان طفلك لا يزال يستخدم المصاصة فاطلب منه أن ينزع المصاصة عن فمه عندما يهيم بالكلام معك.
- لا تغمس المصاصة في أي مادة حلوة لأن ذلك سيتسبب في نخر الأسنان.